



RBD Santé

Réseau Bruxellois de Documentation
en promotion de la Santé

Des outils, des jeux... pour sa santé !

Les ateliers

10h à 11h	Et si la promotion de la santé était un voyage Parcourons les étapes du processus de promotion de la santé au travers de quelques supports. Nous expérimenterons ensemble quelques outils pour s'orienter et arpenter différents terrains. Un grand voyage cela se prépare ! Par Patricia Thiebaut et Dominique Werbrouck du Centre de Documentation Santé Bruxelles	Casablanca I
	Manifestation de crises d'épilepsie Une démarche de promotion de la santé, c'est répondre aux questions suivantes : - Qu'est-ce qui fait qu'une ou des personnes prennent soins d'elles ou non ? - Qu'est-ce qui fait que des personnes souffrant d'épilepsie s'adaptent et suivent leur traitement ou non ? - Quels sont les enjeux personnels, autres de s'orienter vers l'une ou l'autre option ? Durant cet atelier, nous tâcherons de répondre à ces questions grâce à l'appui de situations concrètes. Par Gisèle Motheu de la Ligue francophone belge contre l'Epilepsie	Casablanca II (a)
	Les pubs et les drogues: une influence à réfléchir Comment décrypter ce qui au quotidien incite, justifie ou excuse nos consommations : la publicité. Omniprésente, elle utilise nos faiblesses, nos particularités pour nous vendre les remèdes aux problèmes que nous ignorions avoir. Cet atelier peut-être mis en œuvre avec tout type de public - toute personne étant un consommateur en puissance - et ne nécessite que quelques magazines. Il se déroule sur trois temps : après une brève introduction, les participants amorcent en sous-groupes une réflexion qui sera ensuite reprise et développée avec l'ensemble du groupe. Pour un déroulement optimal, compter entre 6 et 20 participants. Antoine Boucher et Caroline Godet d'Infor-Drogues vous invitent pour un voyage au coeur des images sur papier glacé.	Casablanca II (b)
11h30 à 12h30	Apprendre à s'exprimer, c'est bon pour la santé! (1/2) Présentation du site www.PIPSa.be Présentation et expérimentation d'outils facilitant la construction des compétences psychosociales, réflexion sur les possibilités d'implantation à l'école ou autres milieux de vie. Par Catherine Spièce	Casablanca I
	Parlez-moi des âges... Venez partager avec nous à travers un atelier interactif et ludique différents outils intergénérationnels servant de prétexte à la rencontre des âges. « Grandir, c'est vieillir et vieillir, c'est grandir » : ensemble bousculons nos stéréotypes et nos préjugés sur les vieux et le vieillissement. Par Alesia Kapo d'entr'Âges	Casablanca II (a)
	Parcours Sans T : un jeu pour susciter la réflexion autour de la question du tabagisme L'objectif général du jeu est moins d'acquérir des connaissances que de susciter une réflexion sur le tabagisme. Il a été créé pour une utilisation par des professionnels sociaux, de la santé ou de l'éducation, dans le respect de la démarche de promotion de la santé, ainsi que dans l'esprit de l'entretien motivationnel (utilisé, notamment, dans l'abord des comportements addictifs : ex. alcool, tabac, ...). Par Bérangère Janssen du Fares	Casablanca II (b)

14h à 15h	Apprendre à s'exprimer, c'est bon pour la santé! (2/2) Présentation du site www.PIPSa.be Présentation et expérimentation d'outils facilitant la construction des compétences psychosociales, réflexion sur les possibilités d'implantation à l'école ou autres milieux de vie. Par Catherine Spièce	Casablanca I
	Le CDCS-CMDC, boussole pour s'orienter dans le secteur social-santé A la recherche d'un service social, d'une école de devoirs, d'un centre de jour pour personnes handicapées ? Si vous avez des difficultés à vous orientez dans le secteur social-santé, ou pour trouver des informations précises, cet atelier est fait pour vous. Nous vous présenterons des outils web spécialisés dans la recherche d'information sur le secteur social-santé : la carte sociale Bruxellesocial.be, la bibliothèque numérique Brudoc.be, le site-réseau Hospichild sur l'enfant hospitalisé. Nous vous donnerons aussi des astuces pour mieux utiliser Google. Par Stephanie Wolbeek de Brudoc / Centre de Documentation et de Coordination Sociales	Casablanca II (a)
	ALIM'ANIM. Une animation sur les dimensions culturelles de l'alimentation Comment aborder l'alimentation autrement qu'à travers les normes de santé ? Comment susciter un regard différent sur cette porte d'entrée vers la santé ? Cultures&Santé propose d'explorer et d'expérimenter des supports pédagogiques permettant de travailler ces questions dans un groupe, dans une perspective de promotion de la santé. « Alim'anim », « L'alimentation c'est aussi... » et le Focus Santé « L'alimentation au cœur des actions de promotion de la santé » seront présentés, expérimentés et débattus. Envisageant l'alimentation autrement, ces outils se décentrent des approches santé classiques (éducation nutritionnelle) pour valoriser l'aspect social et producteur de pouvoir d'agir des actions relatives à l'alimentation. Partage d'expériences, prises de recul, repères méthodologiques et présentation d'outils connexes seront au cœur de l'atelier. Par Alexia Brumagne et Jérôme Legros de Cultures & Santé	Casablanca II (b)